



# Handicap en Europe

[handicap-en-europe.eu](http://handicap-en-europe.eu)

## Handicap et églises

[handicap-et-eglises.eu](http://handicap-et-eglises.eu)

### **POUR PERSONNALISER VOTRE ETOILE**

Il vous faut : Une étoile en carton

Vous pouvez avoir besoin de :

- Peinture
- Tissus
- Papiers de couleur
- Épingles de couture
- Punaises
- Colle chaude
- Petits objets
- Ciseaux, cutter ...
- Coton à broder
- Une aiguille à broder
- Et autres objets, bouts de photos ... avec lesquels chacun veut se raconter.

Vous avez sûrement déjà pas mal de choses dans vos placards ... soyons sobres en achats.

**Etoile de base :**



Couleurs / habillage de l'étoile en carton.

**Vous pouvez peindre l'étoile**, dedans et dehors de la même couleur, ou une couleur dedans et une dehors... avec une ou des couleurs qui vous racontent.

**Vous pouvez aussi coller tissus ou papiers.**

En ce cas commencez par recouvrir l'extérieur, avec une bande plus large, qui reviendra sur l'intérieur.

Par exemple : parce que je fais beaucoup de couture pour moi et pour les autres, j'ai collé à la colle blanche une bande de tissu, des restes d'un ouvrage.



Dans ce cas, le plus simple pour la face intérieure est une bande de papier qui se plie en accordéon et que l'on colle.



## Il vous faut ensuite décider : votre étoile sera-t-elle suspendue ou plantée sur une tige ?

Pour une étoile suspendue, décidez du point de suspension, et traversez l'étoile avec l'aiguille à broder dans laquelle vous aurez enfilé une longueur de fil à broder. Dans l'étoile, fixez le tout avec un bouton.



## Et maintenant, le collage ou l'épinglage de tout ce qui vous raconte.

Pour moi j'ai mis des mini livres, et une mini bible pour raconter mon plaisir de lire, de partager les livres qui m'inspirent, et pour dire l'importance de la lecture de la Bible pour moi. J'ai tout collé au pistolet à colle.



Et puis j'ai rajouté des mini tricots, parce que j'ai toujours deux ou trois ouvrages en cours, à offrir. Je les ai fixés en les épinglant au carton, et j'ai collé les mini pelotes de laine avec le pistolet à colle.

Le chant choral est très important pour moi, alors j'ai fait une photocopie d'une de mes partitions et j'en ai collé quelques morceaux.



Par-ci par-là j'ai aussi collé au pistolet à colle des boutons en forme d'étoile, comme celui qui tient le fil de suspension.



Et voilà. On ne peut pas tout raconter de soi, mais vraiment, cette étoile me raconte.

Pour l'exposition, je vais coller deux disques de papier au fil de suspension, avec mon prénom d'un côté et mon visage de l'autre.

**Une autre étoile personnalisée :**

