

avec le grand âge, ma vie continue

MAINTENANT JE VIEILLIS

J'ADAPTE MON MODE DE VIE

J'ORGANISE MON QUOTIDIEN

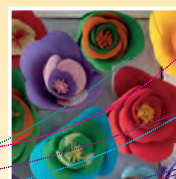
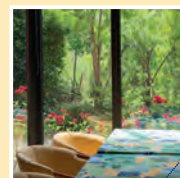
JE FAIS PARTIE DE LA SOCIÉTÉ

DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

VIVRE EN COLLECTIVITÉ

ACCOMPAGNER

PORTER LA PAROLE



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST



PRÉSENTATION DE L'EXPOSITION,
DE SA MISE EN PLACE
ET DES DOCUMENTS QUI L'ACCOMPAGNENT

PRÉSENTATION DE L'EXPOSITION, DE SA MISE EN PLACE ET DES DOCUMENTS QUI L'ACCOMPAGNENT

pages

2

Présentation de l'exposition

3

Un modèle d'affiche

5

Les panneaux

10

Une brochure



La FEP Grand Est rassemble 65 associations et fondations d'origine protestante en Alsace, Lorraine et Franche Comté. Ces associations et fondations travaillent dans les secteurs du médico-social (personnes âgées, enfance-jeunesse, handicap), du soin (cliniques, centres de santé), de la formation et du social (les entraides). Depuis 2014, la FEP Grand Est est engagée dans l'accueil de personnes réfugiées en provenance du Moyen-Orient.

Les associations et fondations qui accompagnent les personnes âgées proposent de nombreux dispositifs et services pour répondre au mieux aux besoins : aide à domicile, accueil de jour, accueil en EHPAD, en résidence autonomie et sénior.

Les photographies et les témoignages de l'exposition AVEC LE GRAND ÂGE MA VIE CONTINUE sont le fruit d'échanges, de discussions et de partage avec des personnes très âgées et de celles et ceux qui les accompagnent de manière professionnelle, bénévole ou familiale.

Au fil de l'exposition, un travail de réflexion est proposé sur diverses thématiques liées au vieillissement à partir de la parole des personnes qui le vivent au quotidien :

MAINTENANT JE VIEILLIS J'ADAPTE MON MODE DE VIE J'ORGANISE MON QUOTIDIEN
 JE FAIS PARTIE DE LA SOCIÉTÉ DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS VIVRE EN COLLECTIVITÉ
 ACCOMPAGNER PORTER LA PAROLE

Une brochure, avec plus de témoignages et un texte de réflexion *LE CORPS VIEILLIT MAIS LE CŒUR DEMEURE*, accompagne l'exposition.

Jacqueline Trichard, photographe et plasticienne a écouté et photographié les personnes qui témoignent et a assuré la conception de cette exposition. Les entretiens ont été enregistrés puis transcrits afin de restituer au mieux la parole des interlocuteurs.

Ce projet a été enrichi par des réunions et des rencontres avec les gouvernances et directions dans le cadre du groupe de réflexion EHPAD de la FEP Grand Est, avec Denis Malherbe, sociologue.

Le souhait de cette exposition, avec sa brochure, est de contribuer à encourager les seniors à rester acteurs de leur vie jusque dans leur très grand âge et à donner envie à de futur(e)s professionnel(le)s et bénévoles pour s'engager dans des missions d'aide à la personne.

Cette exposition est aussi une occasion pour remercier tous ceux, qui chaque jour, s'engagent aux côtés des aînés.

Damaris Hege
 Secrétaire Régionale de la FEP Grand Est

L'exposition peut être empruntée.

Elle comprend 9 panneaux 85 x 200 cm, imprimés sur toile textile montée sur une structure aluminium "L" banner, rangés dans des housses de transport.

Pour réserver l'exposition ou pour tous renseignements, veuillez vous adresser à :

FEP Grand Est – 6 rue Sainte Elisabeth – CS 20012 – 67085 Strasbourg
 Courriel : grandest@fep.asso.fr – téléphone : 06 27 11 83 10



Un modèle d'affiche pour annoncer une exposition, quelques consignes

Le modèle d'affiche vous est fourni en fichier Word (PC ou Mac) en format A3 ou A4.

Personnaliser votre affiche :

- Modifier la zone de texte pour y intégrer les informations concernant votre exposition : dates, horaires, lieux et contact pour plus de renseignements.
- Ne pas changer le caractère de police, caractère recommandé pour une lecture aisée.
- Ne pas intervenir sur l'image qui est insérée dans le modèle.

Imprimer votre affiche :

Au format A3 ou A4

- Imprimez à la "taille réelle" (sans ajuster) pour ne pas accentuer la marge blanche qui est déjà intégrée autour de l'affiche.
- Utiliser une imprimante couleur qui offre un rendu de bonne qualité pour mettre en valeur le visuel de l'affiche.
- Si vous n'en disposez pas, vous en trouverez facilement dans une agence de reprographie au prix d'une photocopie A3 couleur. Il est préférable alors d'enregistrer ("enregistrer sous") l'image en format PDF.

Votre affiche est prête à être utilisée.

avec le grand âge, ma vie continue

MAINTENANT JE VIEILLIS

J'ADAPTE MON MODE DE VIE

J'ORGANISE MON QUOTIDIEN

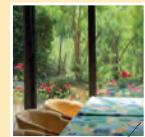
JE FAIS PARTIE DE LA SOCIÉTÉ

DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

VIVRE EN COLLECTIVITÉ

ACCOMPAGNER

PORTER LA PAROLE



Date début > Date fin

de 00:00 à 00:00

Lieu de l'exposition

ADRESSE

information / contact

EXPOSITION



FEP Grand Est – 6 rue Sainte Elisabeth – CS 20012 – 67085 Strasbourg
www.fep-est.fr

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé
 et de la Conférence Régionale de Santé et Autonomie Grand Est



9 panneaux impression textile (banners) 85 x 200 cm



Les associations et fondations qui accompagnent les personnes âgées proposent de nombreux dispositifs et services pour répondre au mieux aux besoins : aide à domicile, accueil de jour, accueil en EHPAD, en résidence autonomie et sénior.

La FEP Grand Est rassemble 65 associations et fondations d'origine protestante en Alsace, Lorraine et Franche Comté. Ces associations et fondations travaillent dans les secteurs du médico-social (personnes âgées, enfance-jeunesse, handicap), du soin (cliniques, centres de santé), de la formation et du social (les entraides). Depuis 2014, la FEP Grand Est est engagée dans l'accueil de personnes réfugiées en provenance du Moyen-Orient.

avec le grand âge, ma vie continue



MAINTENANT JE VIEILLIS. LA VIEillesse DU CORPS NOUS TRANSFORME ET FAIT OUBLIER LA JEUNE PERSONNE QUE CHACUN A ÉTÉ. LES SOUVENIRS, LES FAIBLESSES PHYSIQUES, LES ACCIDENTS DE LA VIE ET LES DEUILS MAIS SURTOUT LA DIGNITÉ SONT LES SIGNES DE NOTRE HUMANITÉ.

J'ADAPTE MON MODE DE VIE. COMME AU COURS D'UNE VIE — CHOISIR SES ÉTUDES, SON ORIENTATION PROFESSIONNELLE, CONSTRUIRE UNE VIE D'ADULTE, PRÉPARER SA RETRAITE — AVEC LE GRAND ÂGE UN NOUVEAU PROJET S'IMPOSE. IL FAUT DÉCIDER, FAIRE DES CHOIX. SOUVENT LA FAMILLE OU L'ENTOURAGE PROCHE NOUS ACCOMPAGNE.

J'ORGANISE MON QUOTIDIEN. NOS JOURNÉES SONT AMÉNAGÉES EN FONCTION DE NOS CAPACITÉS ET DE NOS ENVIS. LES LIEUX D'ACCUEIL ET DE RÉSIDENCE PROPOSENT UN CADRE DE VIE QUI CHERCHE L'ÉQUILIBRE ENTRE LES SOINS, LES CONTRAINTES DOMESTIQUES ET DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, INTELLECTUELLES ET DE LOISIRS.

JE FAIS PARTIE DE LA SOCIÉTÉ. TOUT AU LONG DE NOTRE VIE NOUS CONSTRUISONS UNE RELATION AVEC LES EXIGENCES SOCIÉTALES. NOS CULTURES OCCIDENTALES VOIENT PLUTÔT UN CULTE À LA JEUNESSE. VIEILLIR S'ALOURDIT DE PRÉJUGÉS ALORS QU'UNE VIE EST FAITE D'EXPÉRIENCES ET DE VÉCUS À PARTAGER JUSQU'AU BOUT, MÊME SI C'EST PARFOIS DANS LE SILENCE OU LE RETRAIT.

DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS. DES ESPACES DE TRAVAIL DANS LESQUELS DES PERSONNES VIVENT OU BIEN DES LIEUX DE VIE DANS LESQUELS DES PERSONNES TRAVAILLENT ? IL S'AGIT DE TROUVER UNE HARMONIE ENTRE LES EXIGENCES DES MÉTIERS DU SOIN ET CELLES D'UN CADRE DE VIE OÙ NOUS POUVONS NOUS SENTIR CHEZ NOUS.

VIVRE EN COLLECTIVITÉ. RÉPONDRE COLLECTIVEMENT À DES ATTENTES INDIVIDUELLES EST UN DÉFI POUR TOUTES LES INSTITUTIONS QUI ACCUEILLENT : PRÉSERVER L'INTIMITÉ, RECRÉER UN "CHEZ SOI" MAIS AUSSI INVITER CHACUN À CONSTRUIRE UNE HISTOIRE COMMUNE DANS UN NOUVEAU PROJET DE VIE.

ACCOMPAGNER. LA FAMILLE BIEN SÛR, MAIS CE SONT PARFOIS DES VOISINS QUI ACCOMPAGNENT. DES BÉNÉVOLES S'INVESTISSENT POUR NOUS SOUTENIR ET ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS, DES JEUNES GENS S'ENGAGENT DANS LE VOLONTARIAT DU SERVICE CIVIQUE... UN VRAI "VENT DE FRAÎCHEUR" !

PORTER LA PAROLE. DANS LA VIE EN COLLECTIVITÉ, COMMENT PARTICIPER À L'ENVIRONNEMENT ? AVEC LES DIFFICULTÉS DU GRAND ÂGE, L'ENTOURAGE A TENDANCE À VOULOIR AIDER EN OUBLIANT PARFOIS DE FAIRE AVEC. DES ESPACES DE RENCONTRE COMME LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE OU DIFFÉRENTES FORMES DE COMMISSIONS OU RÉUNIONS PERMETTENT L'EXPRESSION DE CHACUN.

avec le grand âge ma vie continue

Ce QR-code vous conduit à la lecture d'une introduction à l'exposition et à un texte de réflexion sur la vieillesse : *LE CORPS VIEILLIT MAIS LE CŒUR DEMEURE*



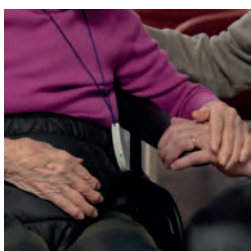
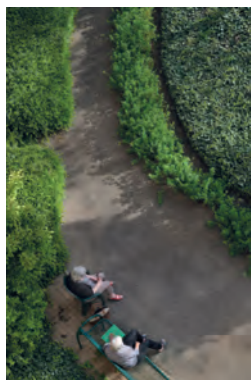
UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST

graphisme & photographies Jacqueline Trichard

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et de la Conférence Régionale de Santé et Autonomie Grand Est



Un QR-code vous conduit à la lecture d'une introduction à l'exposition et à un texte de réflexion sur la vieillesse : *LE CORPS VIEILLIT MAIS LE CŒUR DEMEURE*



« Il y a des tas de choses que je ne peux plus faire mais j'ai eu la chance de pouvoir les faire autrefois. » *Anita (locataire en résidence autonome)*
 « J'ai 96 ans. On me dit que ça ne se voit pas, mais moi je les sens ! » *Wanda (résidente en soins)*
 « Ce n'est pas dans notre culture de prévoir notre vieillesse. » *Paroia (libre et résidente en soins)*
 « Le grand amour. Pour elle comme pour moi. Je ne pensais pas que ça pouvait exister. Nous nous aimons comme tout, tous les deux. Ça donne envie de continuer à vivre. » *Claude (compagnon d'une résidente en soins)*
 « J'ai 88 ans. La vie continue, je ne pense pas à l'âge que j'ai. » *Anne-Marie (résidente en soins)*

MAINTENANT JE VIEILLIS
 MAINTENANT JE VIEILLIS

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.



avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST
 graphisme & photographes Jacqueline Trichard



« J'ai décoré. Des tableaux, des fleurs bien sûr, ça fait partie de la vie. C'est plus chaleureux, je suis un peu chez moi. » *Anne-Marie (résidente en soins)*
 « L'appartement ici c'est juste ce qu'il me faut. Je suis très contente. Je cuisine beaucoup, j'aime cuisiner. Mais de temps en temps, je vais manger au restaurant de l'EHPAD pour être entourée avec les autres. » *Rosette (locataire en résidence autonome)*
 « Quand j'ai eu cette chambre définitive, j'ai amené ce que je pouvais, donc le meuble qui est là, la télé, le petit frigo et puis le fauteuil et les tableaux... les chaises aussi, le reste appartient à la maison. » *Simone (résidente en soins)*

J'ADAPTE MON MODE DE VIE
 J'ADAPTE MON MODE DE VIE

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.



avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST
 graphisme & photographes Jacqueline Trichard

Les QR-codes vous permettent de lire les témoignages des personnes rencontrées.



« J'étais fleuriste. Alors si on me demande, je m'occupe des fleurs. Quand on fait des sorties dans les jardinerie, j'aide à choisir les plantes. » Anne-Marie (résidente en soins)
 « Je fais du tricot. Je ne m'ennuie jamais. Maintenant, je retourne à l'église parce que le prêtre vient me chercher. » Nicole (vis chez elle)
 « Je participe aux activités, je ne suis pas seule. Il ne faut pas s'isoler quand on arrive. » Simone (résidente en soins)
 « Je n'ai pas besoin de télé. La journée me suffit. Quand on a fini de manger, je vais dans ma chambre, je dis bonsoir à mes enfants. » Jacqueline (résidente en soins)
 « Un musicien anime la chorale deux fois par mois, la médiation animale avec chien, cochon d'Inde, lapin, chinchilla est organisée une fois par mois, et avec les écoles se font des échanges intergénérationnels. » Valérie (Agent de Soins Gériatriques en soins)

J'ORGANISE MON QUOTIDIEN

J'ORGANISE
MON
QUOTIDIEN

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.

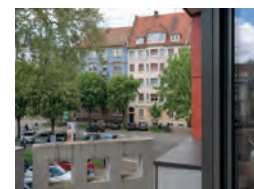


avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST

graphisme & photographes Jacqueline Trichard



« Voter, ça je le fais toujours. C'est important, même si ça ne sert peut-être pas à grand-chose. On peut au moins dire ce qu'on pense. » Anne-Marie (résidente en soins)

« Aujourd'hui dans notre société, il faut rajeunir en vieillissant ! » Anika (locataire en résidence autonome)

« Il y a un atelier tricot tous les jeudis après-midi. Nous avons fait des couvertures en patchwork que nous avons données à une association qui s'occupe de personnes défavorisées. »

Nathalie (animatrice en soins)

« Monique a pris l'habitude de prendre le courrier mais un jour un monsieur nous a reproché de la laisser faire parce qu'il l'accusait de perdre du courrier et de devoir le ramasser derrière elle. Nous on pense que c'est bien qu'elle aime cette occupation alors je lui ai trouvé un petit panier et maintenant elle ne perd plus rien ! » Nicole (animatrice en soins)

JE FAIS PARTIE DE LA SOCIÉTÉ

JE FAIS
PARTIE
DE LA SOCIÉTÉ

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.

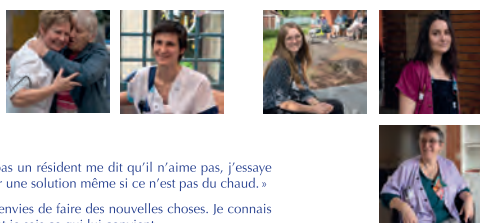
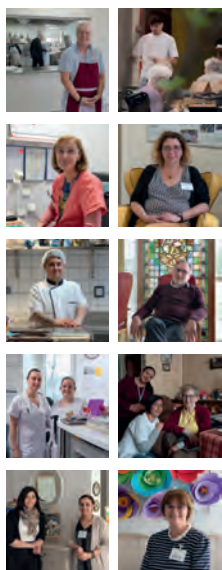


avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST

graphisme & photographes Jacqueline Trichard



« Si pendant le repas un résident me dit qu'il n'aime pas, j'essaie toujours de trouver une solution même si ce n'est pas du chaud. »

Stève (cuisinier en chef)

« J'ai toujours des envies de faire des nouvelles choses. Je connais chaque personne et je sais ce qui lui convient. » » Marie (animatrice en soins)

« Je fais le lien avec la direction pour expliquer des choses, montrer ce qui ne se voit pas dans la routine de tous les jours. Je prends le temps de discuter avec les résidents ou le personnel et c'est une partie de notre travail. » » Fabienne (gouvernante en soins)

« Il y a des personnes qui n'ont malheureusement que nous pour les accompagner. Ils nous attendent et ça fait toujours plaisir. »

Thérèse (assistante de cadre de vie dans l'unité 3 à domicile)

« Le but ce n'est pas le support mais tout ce qui se passe derrière, l'échange, les sourires, le plaisir. » » Pierre (animatrice en soins)

DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

DES
PROFESSIONNELS
ATTENTIFS

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.

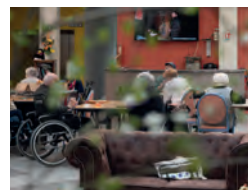


avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST

graphisme & photographes Jacqueline Trichard



« Je mange ce qu'il y a. Parfois, je me dis que je ne l'aurais pas fait comme ça, mais je mange. Je ne suis pas toute seule et le personnel ne peut pas demander son avis à tout le monde. Il faut que chacun y mette un peu du sien. » » Wanda (résidente en soins)

« Même si c'est la collectivité, les résidents trouvent leur espace avec les autres et leur cocon dans leur chambre. »

» Fabienne (gouvernante en soins)

« La cafétéria est vraiment le lieu où il peut y avoir des rencontres, entre résidents, entre familles, avec des proches. Il y a des amitiés qui se sont créées. » » Nathalie (animatrice en soins)

« Je mange au restaurant de l'EHPAD, non seulement parce que je ne suis pas une bonne cuisinière, mais aussi pour avoir du contact avec d'autres personnes. Autant pour moi que pour les autres. Il ne faut pas rester isolée dans son coin. »

» Antia (locataire en résidence autonome)

VIVRE EN COLLECTIVITÉ

VIVRE EN
COLLECTIVITÉ

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.



avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST

graphisme & photographes Jacqueline Trichard



« Dans la journée nous faisons des visites individuelles pour discuter et être avec les résidents. La discussion démarre avec des sujets comme leur métier quand ils étaient jeunes, sur des choses dont ils se souviennent. » *Mathias et Dorian (services civiques en senec)*
 « Quand j'ai proposé d'être bénévole, le directeur m'a demandé ce que je savais faire et j'ai répondu : "Un peu de tout !" ... Et ça fait dix-huit ans que je suis là. Je viens tous les jours. » *Isabelle (bénévole en senec)*
 « Ma voisine, Gloria, m'aide. Elle vient tous les jours. Elle m'a aidée à ranger l'appartement. » *Stéphanie (résidente en senec)*
 « Je suis assisté de quatre ou cinq bénévoles, notamment des pasteurs à la retraite. Ils rendent visite à ceux qui le souhaitent. » *Philippe (pasteur assistant en senec)*

ACCOMPAGNER

ACCOMPAGNER

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.



avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST
graphisme & photographie Jacqueline Trichard



« L'assemblée des résidents a lieu une fois par mois pour être à l'écoute des personnes. Moi je parle des animations à venir, des projets, on parle aussi des travaux dans la maison, de la cuisine, des repas, de la lingerie. » *Nathalie (animatrice en senec)*
 « C'est aussi les familles qui peuvent faire bouger les choses. Pendant les réunions du Conseil de la Vie Sociale, j'écoute les résidents, je commence à bien les connaître, on peut faire des propositions. » *Patricia (fille d'une résidente en senec)*
 « Je suis entré au Conseil de la Vie Sociale parce que j'estime qu'il est important de s'intéresser à la maison, de soutenir son action et d'avoir un dialogue avec l'administration. » *Daniel (mari d'une résidente en senec)*
 « Il faudrait déjà transcrire les documents pour qu'ils soient faciles à lire et à comprendre. Les résidents sont censés être informés et ont à valider des informations. Beaucoup n'entendent pas bien. On réfléchit pour s'adapter et sur comment donner les informations pour qu'elles soient comprises. » *Stéphanie (directrice en senec)*

PORTER LA PAROLE

PORTER LA PAROLE

Ce QR-code vous permet de lire les témoignages des personnes rencontrées.



avec le grand âge, ma vie continue



UNE EXPOSITION DE LA FEP GRAND EST
graphisme & photographie Jacqueline Trichard

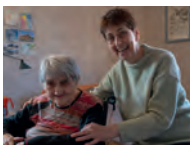
avec le grand âge,
ma vie continue



Une brochure

format 14 x 24 cm – 48 pages

La brochure reprend les thèmes de l'exposition avec les entretiens dont sont extraites les citations des personnes rencontrées.



39

PORTER LA PAROLE. DANS LA VIE EN COLLECTIVITÉ, COMMENT PARTICIPER À L'ENVIRONNEMENT ? AVEC LES DIFFICULTÉS DU GRAND ÂGE, L'ENTOURAGE A TENDANCE À VOULOIR AIDER EN OUBLIANT PARFOIS DE FAIRE AVEC. DES ESPACES DE RENCONTRE COMME LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE OU DIFFÉRENTES FORMES DE COMMISSIONS OU RÉUNIONS PERMETTENT L'EXPRESSION DE CHACUN.

« L'assemblée des résidents a lieu une fois par mois pour être à l'écoute des personnes. Moi je parle des animations à venir, des projets, on parle aussi des travaux dans la maison, de la cuisine, des repas, de la lingerie... C'est pour tout le monde mais on est parfois une quinzaine. »

Nathalie (animatrice en EHPAD)

« Je fais partie du CVS* parce qu'il n'était pas monté et c'est moi qui en ai parlé. Il devait être remis en place après des changements d'équipe. J'en suis à mon deuxième mandat. Le président est un résident. Je suis représentante des familles. On a une adresse mail où les gens peuvent nous joindre. On a organisé, avec mon remplaçant, des permanences une fois par mois pour rencontrer les gens. C'est affiché. Mais très peu de familles nous contactent. Pendant la permanence qui dure une heure, souvent je me déplace pour rencontrer les familles. Quand je suis là le week-end, je fais savoir que je peux être contactée. »

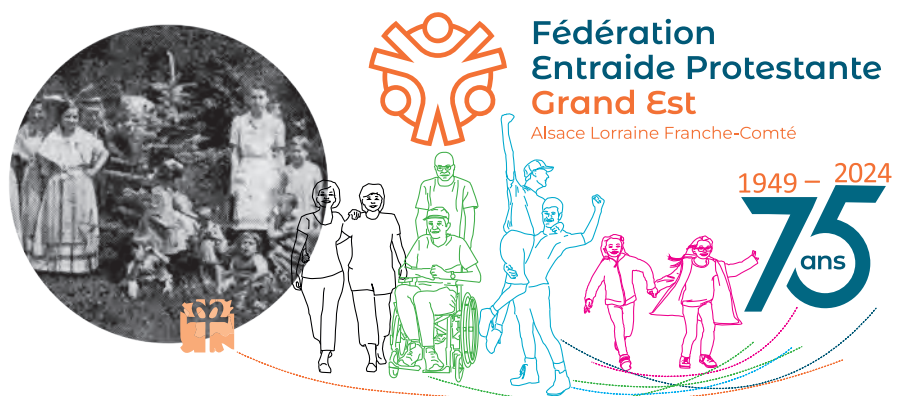
C'est aussi les familles qui peuvent faire bouger les choses. Pendant les réunions du CVS, j'écoute les résidents, je commence à bien les connaître, on peut faire des propositions. Après, l'établissement fait avec ses moyens.

Quand je ne suis pas là, ma mère peut rester des heures dans la tisanerie. Je ne supporte plus de la voir là-bas. Lorsque j'arrive vers 16 heures et que je la trouve dans la tisanerie, je sais qu'elle est là depuis trois heures avec deux ou trois autres personnes avec la télé allumée et il ne se passe rien. Je sais que ce n'est pas spécifique à ici. C'est pour ça que j'ai voulu aller au CVS. Je ne ferai peut-être pas tout bouger, mais il faut essayer ! »

Patricia (fille d'une résidente en EHPAD)

« Je suis entré au CVS parce que j'estime qu'il est important de s'intéresser à la maison, de soutenir son action, et d'avoir un dialogue avec l'administration. Je suis représentant des familles, il y a un représentant par section, moi je suis celui de la section où est mon épouse. Cette partie comprend un certain nombre de chambres... là je suis censé être le "député" ! »

* Conseil de la Vie Sociale



Pour tous renseignements, veuillez vous adresser à :

FEP Grand Est – 6 rue Sainte Elisabeth – CS 20012 – 67085 Strasbourg
Courriel : grandest@fep.asso.fr – téléphone : 06 27 11 83 10