

Bulletin d'inscription à renvoyer

Par courrier :

UEPAL

Service de l'AESMS

1 bis quai Saint-Thomas

BP 80022

67081 Strasbourg Cedex

Par mail : secretariat-aesms@uepal.fr

Contact téléphonique : 03 88 25 90 18

Les organisateurs

- **L'Aumônerie des Établissements Sanitaires et Médico-Sociaux de l'UEPAL** est engagée dans les EHPAD et dans l'accompagnement des bénévoles.
- **Le Service de Formation Pastorale à l'Écoute et à la Communication** propose différents lieux et temps d'écoute et de formation.
- **La Sémis** accompagne des personnes en difficulté et forme des visiteurs dans les paroisses des églises protestantes.
- **La Fédération de l'Entraide Protestante Grand Est** fédère fondations et associations dont 20 gèrent des EHPAD et des Centres de soins infirmiers.
- **L'Alliance Saint Thomas Senior** regroupe 25 EHPAD en Alsace.

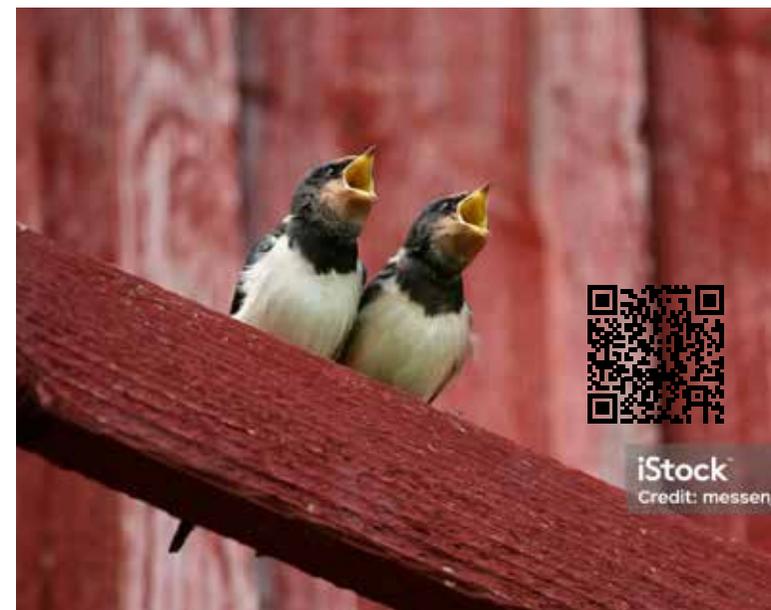


Les lieux des rencontres et accès

- **Samedi 4 octobre à SARREGUEMINES**
Foyer Henri Bacher
21 rue Georges V
57200 Sarreguemines
> Depuis la gare : 10-15 min à pied environ
> Parking à l'arrière de l'église
- **Samedi 18 octobre à STRASBOURG**
Clinique de la Toussaint
11 rue de la Toussaint
67000 STRASBOURG
> Depuis la gare : 15 min à pied environ
> En Tram : A ou D, arrêt : "Les Halles/Ancienne Synagogue" puis 5 min à pied
> Parking : utilisez de préférence les parkings relais ou parking payant les Halles
- **Jeudi 6 novembre à COLMAR**
Hôpital Pasteur, salle Duhamel
39 avenue de la Liberté
68000 COLMAR
> Depuis la gare : 15 min à pied environ
> Parking visiteurs de l'hôpital



JE CHANTE POUR TOI...



Journée de rencontre et de formation pour les bénévoles

Une journée, trois lieux :

Sarreguemines	samedi 4 octobre 2025
Strasbourg	samedi 18 octobre 2025
Colmar	jeudi 6 novembre 2025

Un horaire : de 9h à 16h30



« Au commencement était... la musique » ?

Non, ce n'est pas exactement ce que dit la Bible, mais pour nous, les êtres humains, tout commence par elle. À partir du deuxième trimestre, l'embryon peut percevoir consciemment des sons : les battements du cœur et la circulation du sang, ainsi que la voix de sa mère et d'autres personnes, mais aussi de la musique. Développe-t-il une préférence pour certaines voix ou certains genres musicaux ?

Sans en avoir conscience, notre langue est une musique. Certaines « chantent » plus que d'autres. En parlant nous modulons le ton, le volume, nous donnons un rythme à nos mots.

La musique est aussi vieille que l'humanité. Les plus anciens vestiges d'instruments de musique, des flûtes en os, datent de 40 000 ans. Nous sommes entourés de musiques : ne sommes-nous pas émus par le chant du merle le matin, ne fredonnons-nous pas spontanément pour calmer un enfant ? La musique nous touche au plus profond et nous permet d'exprimer notre intériorité. La musique est émotion et souvenir. Certaines mélodies ou chansons sont profondément gravées dans notre mémoire. Il arrive que des personnes qui ne réagissent presque plus lorsqu'on leur parle ou qu'on les touche, s'éveillent à l'écoute d'une mélodie, d'un cantique ... des yeux s'ouvrent, des larmes coulent, la bouche tente de chanter. Ceux et celles qui accompagnent des personnes malades, âgées ou mourantes ont déjà expérimenté cela.

Nous vous invitons cette année à un voyage à la rencontre de la musique et de ses bienfaits que vous soyez mélomanes ou non, chanteurs ou juste amateurs de musique ou... simplement curieux !

Nous nous réjouissons de vous retrouver à l'une de ces trois journées,

Pour l'équipe de préparation,
Pasteure Léa Langenbeck

Déroulement de la journée

- À partir de 9h Temps d'arrivée et d'accueil avec café
- 9h30 Présentation de la journée et temps de méditation
- 10h Intervention de Caroline Letur, musicothérapeute clinicienne : "Quand la musique relie à la vie..."
- 10h45 Pause
- 11h "Quand la musique nous fait vibrer..."
- 11h15 Temps d'échange en petits groupes
- 11h45 Reprise avec Mme Caroline Letur
- 12h Repas offert
- 13h30 Atelier "Quand la musique est bonne"
- 15h Pause
- 15h20 Chants communautaires
- 16h30 Fin de la rencontre

Si vous le souhaitez, venez avec votre instrument de musique !

Ces journées vous sont offertes en remerciement de votre engagement de visiteur bénévole.



Notre intervenante, Caroline Letur, musicothérapeute clinicienne

Inscription

à remettre pour le 15 septembre
quelle que soit la date de rencontre choisie.
Votre inscription vous sera confirmée par mail
après le 15 septembre

Nombre de places limité selon les lieux.
Inscription par ordre d'arrivée.

Je participe à la rencontre
du **samedi 4 octobre 2025**
au foyer protestant à **Sarreguemines**

OU

Je participe à la rencontre
du **samedi 18 octobre 2025**
à la Clinique de la Toussaint à **Strasbourg**

OU

Je participe à la rencontre
du **jeudi 6 novembre 2025**
à l'Hôpital Pasteur à **Colmar**

Nom :

Prénom :

Lieu de bénévolat :

Adresse :

Courriel :

Téléphone :

(Mail ou téléphone indispensable pour la confirmation de l'inscription)

Je viens avec mon instrument de musique
Lequel :

Merci d'indiquer vos intolérances alimentaires :
.....

Merci de nous prévenir le plus tôt possible si absence de dernière minute pour le repas afin de ne pas engager de frais inutiles.

